

# 石 嘴 山 市

# 卫生健康委员会文件

石卫发〔2021〕6号

---

## 石嘴山市卫生健康委员会关于印发《石嘴山市 气传花粉致过敏性鼻炎综合防治 研究项目方案》的通知

三县区卫生健康局、各有关医疗卫生机构：

现将《石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究项目方案（2021-2022）》印发给你们，请认真贯彻执行。



石嘴山市卫生健康委员会

2021年1月28日

(此件依申请公开)

# 石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎 综合防治研究项目方案

为配合自治区卫生健康委科学评估全区气传花粉暴露水平与居民过敏性鼻炎的关系，制定过敏性鼻炎综合防治策略与措施提供依据，结合我市实际，特制定本方案。

## 一、研究目标

### （一）总体目标。

评估气传花粉暴露水平与居民过敏性鼻炎暴露-反应关系，利用信息化手段建立石嘴山市气传花粉暴露对人群健康影响预警机制，制定过敏性鼻炎综合防治策略与措施。

### （二）具体目标。

1. 掌握我市气传花粉种类及构成，监测我市气传花粉计数水平及浓度，对居民花粉暴露水平及其时间分布进行评价；确定引起过敏性鼻炎花粉的种类和构成；

2. 利用“互联网+医疗健康”示范区建设平台，借助医院信息系统，利用自治区开发的相关软件收集并上报居民过敏性鼻炎病例信息，与暴露状况结合进行综合分析；

3. 掌握居民气传花粉致过敏性鼻炎的现状，建立数学模型分析居民气传花粉暴露水平与过敏性鼻炎发病暴露-反应关系；

4. 建立气传花粉暴露水平对呼吸道过敏性疾病预警机制；

5. 通过“健康宁夏行动（2019-2030年）”“健康石嘴山行

动（2019-2030年）”中的健康知识普及行动，对重点人群开展健康教育并评价其效果；

## 二、研究范围与内容

### （一）研究范围。

3 个县区。

1. 监测点设置为石嘴山市惠农区。

2. 监测医院设置为石嘴山市第一人民医院。

3. 人群过敏性鼻炎现况调查点设置。在我市三县区开展人群入户问卷调查，每个县区设 2 个城市调查点、1 个农村调查点，全市共 9 个调查点。

### （二）研究内容与方法。

1. 气传花粉浓度及种类监测与信息发布。

（1）监测内容。在惠农区开展气传花粉浓度和种类监测，时间为 2021-2022 年。每年 3 月 1 日至 10 月 31 日，每日监测 1 次；11 月 1 日至次年 2 月 28 日，每周至少监测 1 次。

（2）监测方法。采用抽气吸附采样法进行气传花粉采样，采样器需放置在室外，监测高度为距地面 10-15m，采样点应避开污染源及障碍物。将采样后的玻片进行染色处理，然后在显微镜下观察，根据花粉图谱确定显微镜下观察到的花粉的种类和数量。

（3）信息发布。惠农区花粉浓度监测数据每天（或每周）上报，经汇总分析后报自治区卫生健康委，统一向社会发布。

2. 相关资料收集。

(1) 惠农区木本和草本植物相关资料收集。收集近三年惠农区木本和草本植物种属、分布、栽种年限、面积分布及变化等资料。(资料来源:林业和草原部门,2021年3月15日前完成)

(2) 大气污染物浓度数据收集。收集2017-2022年惠农区空气质量监测数据,包括PM<sub>2.5</sub>、PM<sub>10</sub>、SO<sub>2</sub>、NO<sub>2</sub>、CO<sub>2</sub>、O<sub>3</sub>日均浓度等。(数据来源:生态环境保护部门。2021年3月底前完成2017-2020年数据收集,2021-2022年数据分别于次年3月底前完成数据收集)

(3) 气象资料收集。收集2017-2022年惠农区大气温度、湿度、风速、雷暴等级等极端天气数据。(数据来源:气象部门。2021年3月底前完成2017-2020年数据收集,2021-2022年数据分别于次年3月底前完成数据收集)

以上数据由惠农区卫生健康局负责组织协调,石嘴山市第一人民医院进行收集。

### 3. 过敏性鼻炎病例调查。

(1) 历史数据收集。收集石嘴山市第一人民医院2017-2020年过敏性鼻炎和其它过敏性疾病的全年的病例资料(主要收集各医院呼吸科、耳鼻喉科和儿科等科室日门诊资料)。

#### (2) 病例调查。

①病例资料收集:收集石嘴山市第一人民医院2020-2022年呼吸科、耳鼻喉科和儿科等科室日门诊过敏性鼻炎病例资料,患者发病和就诊时间精确到天。

②体内过敏原检测:选取 2021 年在石嘴山市第一人民医院呼吸科、耳鼻喉和儿科等科室就诊并诊断为过敏性鼻炎的患者,采用皮肤点刺试验检测过敏原,检测总样本量为 1500 例。

③病例体外过敏原(血清总 IgE 和特异性 IgE 抗体)检测:验证皮肤点刺试验的灵敏度和特异度。在初筛检测的基础上从皮肤点刺试验检测阳性者中,选取 150 例病例,检测血清总 IgE 和特异性 IgE 抗体。

#### 4. 人群现况调查。

(1)调查方法:采用入户问卷调查方式,采用整群随机抽样法。

(2)调查内容:主要依据《中国主要过敏性疾病流行病学研究问卷》(中国过敏性疾病流行病学研究及规范化防治项目组编)制定。调查以户为单位,每户所有成员均需调查。同时调查一定数量的外来人口(来石一年以内)。自治区将依据总人口比例分配城市社区和农村乡镇整群抽样数量,石嘴山市分配约 1000 人,同时对过敏性鼻炎疑似患者进行皮肤点刺试验以确定过敏原,请各县区卫生健康局配合开展调查工作。

#### 5. 人群干预措施实施及效果评价。

(1)健康教育与健康促进。由专家组研究并制作气传花粉致过敏性鼻炎防治宣传片、电子版核心信息,针对过敏体质者制定健康教育处方(模版)等。向公众、过敏体质者及病人进行宣传教育。

(2) 预防措施实施及效果评价。通过信息化手段对过敏性鼻炎患者进行健康教育，同时进行防护指导，如建议采取物理防护措施（普通和专用口罩）、做好雷暴天气、花粉重污染天气等信息预报工作等。通过对患者问卷调查或门诊就诊量分析等方法评估各项措施的防护效果。

### 三、预期结果

通过本研究项目的实施，提供我市气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究数据，在对惠农区居民气传花粉暴露水平进行评价基础上，分析惠农区居民气传花粉暴露水平与当地居民呼吸道过敏性疾病暴露-反应关系；在本研究基础上，编制气传花粉分布、种类及浓度季节变化相关图谱书。通过实施干预措施，并评价措施对呼吸道过敏性疾病防护效果，为科学评价气传花粉暴露水平对人群健康影响及预防效果的探讨提供理论基础和研究方法，为建立气传花粉致呼吸道过敏性疾病预警机制提供理论依据。

### 四、质量控制

(一) 人员培训。配合自治区对参与此次研究所有工作的人员进行相关培训，在方法、标准、仪器、试剂等方面统一。

(二) 气传花粉监测。建立监测仪器管理制度，采样和检测过程中使用的仪器设备均经周期检定校准维护。采样同时完成实验室空白和现场空白。采样前、采样过程中、样品运输和保存、样品检测过程中实施严格的质量控制措施。

(三) 现场调查与数据录入。与每位研究对象签订知情同意

书，并严格遵循纳入标准。参与调查和数据录入的工作人员均为流行病学专业或相关专业的学生或医师，进行统一培训。数据采用 Epidata 数据库双录入核查。

**（四）样本检测及数据管理。**由专业医务人员对医院门诊病人过敏原进行检测操作，避免系统误差。特异性 IgE 抗体检测由具备能力且实验室质控完善的医疗机构完成。

**（五）专家组全程督导与指导。**成立专家组，不定期对整个项目的各实施环节进行督导，负责对监测医院、监测点项目数据采集及管理的质量控制工作。

## 五、组织实施

（一）我委负责本研究项目的组织协调，配合自治区卫生健康委做好相关工作，做好项目的管理、监督等工作。三县区卫生健康局按照方案要求，制定具体的实施方案，明确工作目标、任务、责任、时限，做好项目的管理、监督和协调工作，保证项目的进度和效果。

（二）市、县区疾病预防控制中心负责人群现况调查、人群干预措施组织、指导和配合工作。

（三）石嘴山市第一人民医院负责气传花粉计数、浓度、种类监测及结果的录入和上报；负责查过敏性鼻炎病例调查工作的具体实施和数据上报；负责过敏性鼻炎病例体外过敏原检测血液样本采集、分装和保存；负责对人群及过敏性鼻炎患者开展干预，并完成干预措施实施后的效果评价调查，数据上报等。



## 六、经费使用

各单位按照《自治区财政厅卫生健康委关于提前下达2020年卫生健康管理事务补助资金预算的通知》（宁财（社）指标〔2019〕810号）和《自治区财政厅自治区科学技术厅关于进一步做好自治区财政科研项目资金管理等政策贯彻落实工作的通知》（宁财（教）发〔2018〕550号），加强项目资金管理和完善绩效考核办法。各项目单位负责仪器设备及试剂耗材等的采购。项目经费主要用于仪器设备配置、试剂耗材采购、人员培训、专家咨询、劳务、差旅等费用支出。

## 七、项目绩效监控与评价

自治区卫生健康委将会同相关部门适时组织开展绩效监测与评价。请各县区卫生健康局及各相关单位高度重视，紧抓项目工作，做好质量控制。

- 附件：1. 石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究领导小组和专家组
2. 石嘴山市气传花粉浓度和种类监测方案
3. 石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎病例调查工作方案
4. 石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎人群现况调查工作方案
5. 石嘴山市过敏性鼻炎防控健康教育与健康促进工作方案

## 石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究 领导小组和专家组

为保证本项目的顺利实施，石嘴山市卫生健康委成立“气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究”领导小组和专家组，组织、领导、协调、指导项目工作。

### 一、石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究领导小组

组 长：蒋宁生 市卫生健康委主任

副组长：王新云 市卫生健康委副主任

李 云 市卫生健康委副主任

成 员：刘春霞 大武口区卫生健康局局长

王 津 惠农区卫生健康局局长

钱 丽 平罗县卫生健康局局长

张静虹 市第一人民医院副院长

吴永军 市疾控中心主任

雷 卿 市卫生健康委医政药政科科长

安 超 市卫生健康委公共卫生科负责人

工作职责：按照方案划定的职责，组织领导本地区、本部门、本单位开展工作；协调气象、环保、林业等部门配合；听取专家

指导组和相关单位工作意见建议,协调解决工作中的困难与问题。

领导小组办公室设置在市卫生健康委公共卫生科,负责全市项目方案的制定,协调组织项目工作培训、质量控制、技术督导、项目数据的收集以及解决项目实施过程中出现的问题,负责科研项目的申报等工作。

## 二、石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究专家组

组 长: 张静虹 市第一人民医院主任医师

副组长: 张 悦 市疾病预防控制中心副主任医师

杨国华 市第一人民医院主治医师

成 员: 夏晓青 市第一人民医院主任医师

王洪波 市第一人民医院副主任医师

王德华 市第一人民医院副主任医师

解 宏 市第一人民医院主管护师

马 洁 市疾病预防控制中心副主任医师

工作职责: 为项目实施提供专业技术支撑; 承担人员培训和项目技术指导; 督导和评估项目单位工作进度与质量; 定期向领导小组提出工作意见建议。

## 石嘴山市气传花粉浓度和种类监测方案

### 一、监测目的

通过连续监测我市气传花粉的浓度和种类，掌握气传花粉的种类和季节变化规律，建立气传花粉暴露预警机制，为我市居民提供气传花粉相关信息，便于过敏性鼻炎患者及时采取个人防护措施，并为林业草原部门合理配置绿化植物提供数据支持。

### 二、监测范围

监测点设在惠农区，监测医院为石嘴山市第一人民医院。

### 三、监测内容与方法

#### （一）监测内容。

在惠农区开展气传花粉浓度和种类监测，时间为 2021-2022 年，每年 3 月 1 日至 10 月 31 日，每日监测；11 月 1 日至次年 2 月 28 日，每周至少监测 1 次。（此时间段的监测频次可根据检测结果做合理调整），每日采样时间不少于 20 小时。

石嘴山市第一人民医院在采样的同时收集当地 2017-2022 年的空气质量监测数据和气象数据。收集的空气质量监测数据包括  $PM_{2.5}$ 、 $PM_{10}$ 、 $SO_2$ 、 $NO_2$ 、 $CO_2$ 、 $O_3$  的日均浓度等，收集的气象数据包括大气温度、湿度、风速、雷暴等级、降水量等天气数据。

#### （二）监测方法。

采用抽气吸附采样法进行气传花粉采样，采样器需放置在室外，监测高度为距地面 10-15m，采样点应避开污染源及障碍物。将采样后的玻片进行染色处理，然后在显微镜下观察，根据花粉图谱确定显微镜下观察到的花粉的种类和数量。

若抽气吸附采样法的采样设备不能及时到位，则先采用简易的沉降采样法设备进行采样。

#### **四、数据管理与质量控制**

##### **(一) 数据采集、上报与管理。**

石嘴山市第一人民医院负责气传花粉采样和花粉种类的鉴定及数量统计，然后将监测结果录入网报系统，由审核员进行审核，审核后提交自治区级审核。2021-2022 年，每年 3-10 月的监测数据按日上报，11 月至次年 2 月的监测数据于每周日前按周上报。

2021 年 6 月底前完成 2017-2020 年空气质量监测数据和气象数据的收集、上报，2021-2022 年于次年 4 月底前完成空气质量监测数据和气象数据的收集、上报。

监测产生的所有数据由自治区卫生健康委统一管理，各级数据保管单位不得擅自公开数据结果，或将部门保管数据提供给与本项目工作无关的单位和个人使用。原始资料及质控记录归档备查。

##### **(二) 质量控制。**

监测前对采样员进行培训，由培训合格的采样员进行采样，每日采样要认真填写采样记录单，给采样玻片编码，采样玻片编

码为行政区划代码（6位）+监测日期（8位），共14位编码，行政区划代码见附表5。

采样过程中，自治区卫生健康委组织专家对监测医院的采样进行抽查督导，我委也将适时进行抽查督导，对于发现的问题及时反馈给石嘴山市第一人民医院，石嘴山市第一人民医院及时进行整改。

## 五、组织实施

市卫生健康委负责全市监测工作的组织领导、方案下发、监督，惠农区卫生健康局负责协调气象、环保部门获取气象、环保数据等工作。石嘴山市第一人民医院相关专家负责采样员培训，负责大气气传花粉采样和气传花粉种类、数量的统计及数据的录入和上报。

- 附表：
1. 采样记录表
  2. 气传花粉监测结果上报表
  3. 空气质量数据上报表
  4. 气象数据上报表
  5. 采样点行政区划代码

附表 1:

采样记录表

采样日期: _____年____月____日	采样地点: _____
采样膜编号: _____	当日空气质量指数(AQI): _____
天气情况: <input checked="" type="checkbox"/> 阴 <input type="checkbox"/> 晴 <input type="checkbox"/> 雨 <input type="checkbox"/> 雪 <input type="checkbox"/> 雷暴 <input type="checkbox"/> 微风 <input type="checkbox"/> 风速较大 <input type="checkbox"/> 沙尘暴 <input type="checkbox"/> 其它: _____ (请说明)	
流量检查	
采样流量: _____L/min	实际流量: _____L/min
采样开始时间: ____月____日____时____分	采样结束时间: ____月____日____时____分
采样时长: ____小时__分钟	
异常情况说明及处置: _____	
记录人: _____	
备注:	

采样人:

收样人:

收样时间:     年     月     日     时

附表 2:

气传花粉监测结果上报表

日期	*属	*属	*属	*属	*属	*属	*属	*属	*属	*属	其它

附表 3:

空气质量数据上报表

日期	平均气压 (hpa)	最高气压 (hpa)	最低气压 (hpa)	平均温度 (°C)	最高气温 (°C)	最低气温 (°C)	平均相对湿度 (%)	最大湿度 (%)	最小湿度 (%)	降水量 (mm)	雷暴等级	日平均风速 (m/s)	日照时数 (小时/日)	能见度	霾日

附表 4:

气象数据上报表

*环保站点名称	*环保站点类别(国控/省控/市控)	*是否为清洁对照点(是/否)	*监测日期	SO <sub>2</sub> (ug/m <sup>3</sup> )	NO <sub>x</sub> (ug/m <sup>3</sup> )	CO(mg/m <sup>3</sup> )	O <sub>3</sub> -1h(ug/m <sup>3</sup> )	O <sub>3</sub> -8h(ug/m <sup>3</sup> )	PM <sub>10</sub> (ug/m <sup>3</sup> )	PM <sub>2.5</sub> (ug/m <sup>3</sup> )	NO <sub>x</sub> (mg/m <sup>3</sup> )	TSP(mg/m <sup>3</sup> )



附表 5:

采样点行政区划代码

序号	采样点名称	采样点行政区划代码
1	石嘴山市第一人民医院	640205

## 附件 3

# 石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎病例 调查工作方案

### 一、调查目的

通过收集石嘴山市第一人民医院就诊的过敏性鼻炎病例信息，获得过敏性鼻炎患者就诊情况及分布特点，结合我市居民过敏性鼻炎人群现况调查及大气花粉浓度监测结果，制订适合我市人群过敏性鼻炎的预防干预措施。

### 二、调查范围和对象

石嘴山市第一人民医院作为监测医院，收集本院 2017-2022 年过敏性鼻炎和其它过敏性疾病病例资料。

### 三、监测内容和方法

#### （一）监测内容。

#### 1. 历史数据收集（回顾性调查）

收集 2017-2020 年所有过敏性疾病资料，主要收集由气传花粉引起的各类过敏性疾病病例资料。其中对暴发（一周或短时间内同一地区发病人数超过往年平均发病人数）的病例做重点全面收集。

#### 2. 病例调查（综合队列研究）

（1）病例资料收集：收集 2020-2022 年石嘴山市第一人医

院由气传花粉引起的各类过敏性疾病病例，重点收集过敏性鼻炎病例资料，患者发病和就诊时间精确到天。主要收集呼吸科、耳鼻喉科和儿科等科室可能有过敏性鼻炎病例就诊的科室日门诊资料。暴发的病例要单独收集并分析。

(2) 体内过敏原检测：选取 2021-2022 年在石嘴山市第一人民医院呼吸科、耳鼻喉和儿科等门诊科室就诊并诊断为过敏性鼻炎的患者，采用皮肤点刺试验（初筛检测），检测过敏原。石嘴山市第一人民医院依据林业、市政园林等相关部门提供的主要可致敏木本和草本花粉种类，结合既往检测结果及相关流行病学数据，有针对性地选择其中的 10-12 种试剂进行检测。计划分两年完成 1500 例过敏性鼻炎疑似患者皮肤点刺，2021 年完成不低于任务数的 60%，2022 年完成剩余部分。

(3) 病例体外过敏原（血清总 IgE 和特异性 IgE 抗体）检测：其目的是验证皮肤点刺试验的灵敏度和特异度。在初筛检测的基础上从气传花粉过敏原初筛检测阳性者中，选取 150 例病例，进行血清总 IgE 和特异性 IgE 抗体检测（确证试验），2021 年全部完成。

## (二) 监测方法。

### 1. 历史数据收集

从石嘴山市第一人民医院门诊信息系统中导出 2017-2020 年数据，筛选疾病诊断为过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、过敏性咽炎、过敏性支气管炎、过敏性结膜炎、过敏性哮喘、过敏性皮炎、食物

过敏、过敏性休克等过敏性疾病病例（以下简称为**过敏性疾病**），按照《宁夏过敏性鼻炎病例调查表》（附表 2）内容进行资料收集和整理。

## 2. 病例调查

（1）病例资料收集：收集 2021-2022 年石嘴山市第一人民医院门诊被诊断为**过敏性疾病**病例信息，患者发病和就诊时间精确到天。按照《宁夏过敏性鼻炎病例调查表》（附表 2）内容进行资料收集和整理。

（2）体内过敏原检测：在患者知情自愿的基础上开展检测，采用统一皮肤点刺试剂对病例进行检测。

病例纳入标准：①患者自愿且配合检测；②临床诊断为“过敏性鼻炎”的患者；③在石嘴山市第一人民医院呼吸科、耳鼻喉科和儿科门诊就诊的病人。

病例排除标准：①患有气道或全身感染性疾病患者；②严重过敏反应后患者；③正在全身应用抗组胺药和糖皮质激素的患者；④患严重湿疹或皮肤划痕症的患者；⑤其他不适于开展皮肤点刺试验的病例；⑥有过敏性休克史；⑦空腹患者。

服药的患者需停药两周以上才能进行体内过敏原检测，患者体内过敏原检测时间尽量安排于 2021 年 3~10 月开展，检测病例应尽可能平均至每月。每月被检患者男性：女性 $\approx$ 1:1；病例年龄分布按宁夏总人口年龄比例，即 0~18 岁组：19~60 岁组：60 岁以上 $\approx$ 2:4:1 开展。病例体内过敏原检测结果按照《宁夏过敏

性鼻炎病例体内过敏原检测病例登记表》进行填报（附件3）。

（3）病例体外过敏原（血清总 IgE 和特异性 IgE 抗体）检测：体内过敏原检测阳性者中，选取对木本和草本过敏种类排名各前 5 位的患者开展体外过敏原检测（采血）。

服药的患者需停药两周以上才能进行体外过敏原检测采样，患者体外过敏原检测样本采集时间尽量安排于 2021 年 3~10 月开展，检测病例应尽可能平均至每月。每月被检患者男性：女性  $\approx$  1:1；病例年龄分布按宁夏总人口年龄比例，即 0~18 岁组：19~60 岁组：60 岁以上  $\approx$  2:4:1。采集病人全血 10ml，离心后血清分装为 1 ml/份，分装的血清与血块分别于零下 80℃ 冷冻保存。同时填写《宁夏过敏性鼻炎病例体外过敏原检测样本采集登记表》（附表 4）。

#### 四、数据管理与质量控制

##### （一）数据采集、上报与管理。

##### 1. 数据采集

由石嘴山市第一人民医院采用纸质问卷进行数据采集，然后通过宁夏气传花粉致过敏性鼻炎网络直报系统录入、审核和数据上报。

##### 2. 数据报送

2021 年 6 月底前，石嘴山市第一人民医院完成 2017-2020 年过敏性鼻炎病例历史数据的报送，2021-2022 年病例调查数据以周为单位进行上报。

### 3. 数据管理要求

本项目产生的所有数据由自治区卫生健康委统一管理，各级数据保管单位不得擅自公开数据结果，或将部门保管数据提供给与本项目工作无关的单位和个人使用。

### 4. 原始资料存档

原始纸质调查表、质控记录归档备查。

#### （二）调查表编码。

正式调查前或数据输录前，应对原始调查表进行编码。每个调查对象都要有一个唯一的调查表编码，编码规则为：行政区划代码（6位）+监测点顺序号（2位）+调查类型（3位）+调查对象顺序号（4位），共15位。

#### （三）质量控制。

##### 1. 现场调查质量控制

在开始调查前，首先对调查员进行选择 and 培训，选择责任心强且培训合格的调查员进行一次预调查，以进一步完善调查方式与实施计划；在调查过程中，调查员应对填写的内容进行全面的检查（如检查填写是否完整、字迹是否工整、问卷填写是否有逻辑错误、答案是否属实），如有疑问要重新调查核实，有错误及时更正，有遗漏及时补填。审核人员在当天完成调查表格的现场审核，对于不合格的表格应及时与调查员联系，查明原因并补填。

##### 2. 数据录入与审核

采用网络周报形式进行调查表及相关表格录入，核查电子版

数据的记录数是否与纸质版一致,并对数据进行查重和逻辑纠错。

## 五、组织实施

市卫生健康委负责全市项目方案制定、组织协调、监督等工作,石嘴山市第一人民医院负责调查员培训,历史数据收集,病例调查和病例体内过敏原检测,体外过敏原样本采集、分装和运输,病例调查相关表格的录入、上报和数据审核。

- 附表: 1. 宁夏气传花粉致过敏性鼻炎病例调查表  
2. 宁夏过敏性鼻炎病例体内过敏原检测病例调查表  
3. 宁夏过敏性鼻炎病例体外过敏原检测病例登记表

附表 1:

宁夏气传花粉致过敏性鼻炎病例调查表

市	县区	医院名称	医院类型	医院级别	接诊日期	患者姓名	性别	年龄	出生日期	职业	常住地址	户籍地址	主要诊断	就诊次数	诊断依据	其他	调查员	审核员



附表 2:

## 宁夏过敏性鼻炎病例体内过敏原检测病例调查表

调查对象编码: □□□□□□ □□ □□□

### 知情同意书

感谢您参加《宁夏气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究项目》的宁夏过敏性鼻炎病例体内过敏原检测病调查。该研究是由宁夏卫生健康委员会组织多家医疗卫生单位进行的调查。目的通过收集宁夏重点医院就诊的过敏性鼻炎病例信息,获得我区过敏性鼻炎患者就诊情况及分布特点,结合我区居民过敏性鼻炎人群现况调查及大气花粉浓度监测结果,制定适应我区人群过敏性鼻炎的预防干预措施。

本项目自愿参加,您有权不参加或随时退出调查,但您的参与对我们的监测工作十分重要,我们衷心希望得到您的支持。您的个人信息属保密内容,只有研究者及统计录入人员在工作需要时能够获得。如果研究结果公开发表成文,您的身份仍然会得到严格保密。您若充分理解以上内容,同意参加本项研究,请您签字。

自愿参加者姓名 \_\_\_\_\_ 签字: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

参加者代理人(12 岁以下儿童家长,不识字参加者授权的代表)

签字: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

调查员签字: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

### 调查问卷填写须知

- 1.如为两分类的“是/否”或“有/无”选择题,请在正确的□中打“√”;如选择“是”或“有”,请继续回答该题目下方的进一步深入问题,如回答“否”或者“无”,则可跳过此题,回答下一个题目;如为三分类的“是”、“否”和“不详”,如不能选择“是”或“否”者,请选择“不详”,并回答下一题目。
- 2.如未加特殊注明,则为单项选择题,请在符合的□中打“√”,有且只有一个选项;
- 3.如题目后方括号中注明为“可多选”,请在符合的□中打“√”,可选择 1 个至多个选项;
- 4.如为需具体描述的题目,请在□中或“\_\_\_\_\_”上注明具体数字或文字,如日期、年龄、电话、地址等;

## 宁夏过敏性鼻炎病例体内过敏原检测病例调查表

调查对象编码: □□□□□□ □□ □□□ □□□□

### 1. 人口学资料

1.1 姓名: \_\_\_\_\_

1.2 性别 1. 男 2. 女 3. 不详

1.3 年龄: □□岁

1.4 出生日期: □□□□年□□月□□日

1.5 身份证号: □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

1.6 民族: 1. 汉 2. 蒙 3. 回 4. 其它 \_\_\_\_\_

1.7 联系方式: □□□□□□□□□□□□

1.8 家庭地址: \_\_\_市(县) \_\_\_区(镇) \_\_\_社区(村) \_\_\_小区

1.9 职业: \_\_\_\_\_

1.10 教育水平: \_\_\_\_\_

1.11 代理人姓名(适用于12岁以下小儿或者不能亲自填写的受访者): \_

### 2. 健康状况

2.1 体重: □□□公斤 2.2 身高: □□□CM 2.3 腰围: □□□CM

2.4 疾病诊断情况:

1. 您反复发作性鼻痒, 喷嚏、流清鼻涕症状首次发病时间是\_\_年, 首次发病年龄\_\_岁。

2. 过去在您出现反复发作性鼻痒、喷嚏、流清鼻涕、鼻塞的症状时, 是否

2.1 只有一侧鼻部有症状 1. 否 2. 是 3. 不详

2.2 黏稠的黄色或绿色的分泌物从鼻中流出 1. 否 2. 是 3. 不详  
鼻后滴漏(粘液流入鼻后的咽喉部)伴有

2.3 粘稠痰 1. 否 2. 是 3. 不详

2.4 嗅觉减退 1. 否 2. 是 3. 不详

曾经常伴有下列症状?

3. 这种反复发作性鼻痒, 喷嚏、流清鼻涕的症状每年大约持续多长时间?  
(ARIA)

1. 2周以内 2. 4周以内 3. 5-8周 4. 9-12周 5. 超过半年

6. 时间不定

4. 过去鼻炎症状最重的阶段鼻炎对您生活影响的程度是:

症状	A 无	B 轻度	C 中度	D 重度	E 非常严重
1.需张嘴呼吸,影响夜间睡眠					
2.影响白天日常活动和运动					
3.影响工作和学习					

5. 您的发作性喷嚏、流清鼻涕、鼻痒的症状与季节有关吗? 1. \_ 否 2. \_ 是 3. \_ 不详

如“是”，请在相应横线标示“√”。发病时间，A 上旬、B 中旬、C 下旬

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
A												
B												
C												

5.1 您过去鼻痒，喷嚏、流清鼻涕、鼻塞症状在每年症状最重时间发作的情况是：(每年、每月和每周的发作情况各选 1 项)

1.  每年少于 1 次 2.  每年 1-4 次 3.  每年 5-11 次 4.  每年 12 次以上 5.  不详

1.  每月少于 1 次 2.  每月 1-3 次 2.  每月 4-10 次 4  每月 10 次以上 5.  不详

1.  每周少于 1 天 2.  每周 2-3 天 3.  每周 4-6 天 4.  几乎每天发作 5.  不详

1.  每天少于 1 次 2.  每天 2-5 次 3.  每天 6-10 次 4.  每天多于 10 次 5.  不详

6. 您的鼻炎症状受气象和环境因素影响吗? 1.  否 2.  是 3.  不详

6.1 遇晴天刮风的天气症状加重 1.  否 2.  是

3.  不详
- 6.2 遇雷雨天气症状加重 1.  否 2.  是
3.  不详
- 6.3 遇阴雨连绵的潮湿天气加重 1.  否 2.  是
3.  不详
- 6.4 每年麦收时节症状加重 1.  否 2.  是
3.  不详
- 6.5 冬季寒冷季节症状加重 1.  否 2.  是
3.  不详

7. 请选择您鼻炎症状最重时段:

1.  早晨 2.  上午 3.  中午 4.  下午 5.  傍晚 6.  深夜

8. 您的反复发作性鼻炎与如下因素有关吗? 如“是”, 请选择您认为的有关因素:

1.  运动 2.  冷空气、雾气 3.  春季花粉 4.  夏、秋季花粉 5.  沙尘暴
6.  雷暴 7.  其他

9. 在未用药的前提下, 如果目前有鼻炎症状明显减轻或已完全无症状, 请选择症状减轻或已无症状的年数: 1.  症状已减轻 - 年 2.  已无症状 - 年

10. 您曾经做过过敏原检测吗? 1.  否 2.  是 3.  不详

11. 您是否治疗过您的鼻炎症状? 1.  是 2.  否 3.  不详

2.4.1 你是否患有以下疾病:

1.  过敏性鼻炎 2.  过敏性咳嗽 3.  过敏性咽炎 4.  过敏性哮喘
5.  过敏性结膜炎 6.  支气管炎 7.  扁桃体炎 8.  细菌性肺炎
9.  鼻窦炎 10.  其他疾病 \_\_\_\_\_

3. 皮肤点刺实验结果

3.1 检测日期: 年月日 检测人: \_\_\_\_\_

种属	结果	种属	结果	种属	结果	种属	结果
*属		*属		*属		*属	
*属		*属		*属		*属	
*属		*属		*属		*属	
*属		*属		*属		*属	

附表 3:

## 宁夏过敏性鼻炎病例体外过敏原检测病例登记表

调查对象编码: □□□□□□ □□ □□□

### 知情同意书

感谢您参加《宁夏气传花粉致过敏性鼻炎综合防治研究项目》的宁夏过敏性鼻炎病例体内过敏原检测病调查。该研究是由宁夏卫生健康委员会组织多家医疗卫生单位进行的调查。目的通过收集宁夏重点医院就诊的过敏性鼻炎病例信息,获得我区过敏性鼻炎患者就诊情况及分布特点,结合我区居民过敏性鼻炎人群现况调查及大气花粉浓度监测结果,制定适应我区人群过敏性鼻炎的预防干预措施。项目通过问卷调查及健康体检的方式进行,体检过程中医学专业人员将会采集您 10 毫升血液用于环境化学物及生化项目的实验室检测。您的血液样本可能会保存较长时间,用于未来的医学研究,这些研究不会涉及到您的任何个人信息。采血不会对您的健康造成伤害,但在采血过程中极少数人可能会由于紧张而出现晕针情况,只需休息片刻即可恢复,无需进行特殊治疗。调查后将为您提供本次调查过敏原检测相关指标检测结果。

本项目自愿参加,您有权不参加或随时退出调查,但您的参与对我们的监测工作十分重要,我们衷心希望得到您的支持。您的个人信息属保密内容,只有研究者及统计录入人员在工作需要时能够获得。如果研究结果公开发表成文,您的身份仍然会得到严格保密。您若充分理解以上内容,同意参加本项研究,请您签字。

自愿参加者姓名 \_\_\_\_\_ 签字: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

参加者代理人(12 岁以下儿童家长,不识字参加者授权的代表)

签

字: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

调查员签字: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

### 调查问卷填写须知

1. 如为两分类的“是/否”或“有/无”选择题,请在正确的口中打“√”;如选择“是”或“有”,请继续回答该题目下方的进一步深入问题,如回答“否”或者“无”,则可跳过此题,回答下一个题目;如为三分类的“是”、“否”和“不详”,如不能选择“是”或“否”者,请选择“不详”,并回答下一题目。
2. 如未加特殊注明,则为单项选择题,请在符合的口中打“√”,有且只有一个选项;
3. 如题目后方括号中注明为“可多选”,请在符合的口中打“√”,可选择 1 个至多个选项;
4. 如为需具体描述的题目,请在口中或“\_\_\_\_”上注明具体数字或文字,如日期、年龄、电话、地址等;

## 宁夏过敏性鼻炎病例体外过敏原检测样本采集登记表

调查对象编码: □□□□□□ □□ □□□ □□□□

### 1.人口学资料

1.1 姓名: \_\_\_\_\_

1.2 性别 1.  男 2.  女 9.  不详

1.3 年龄: 岁 (或月, 适于不满一周岁者填写)

### 2.采集血样情况

采集血样量: \_\_\_\_\_管, \_\_\_\_\_ ml 血清冻存管\_\_\_\_\_管

2.1 采血时间: □□□□年□□月□□□□日 采样人: \_\_\_\_\_

2.2 血样编号: □□□□□□ □□□ (行政区划代码(6位)+调查对象顺序号(3位))

血清冻存管编号: □□□□□□ □□□ □ (行政区划代码(6位)+调查对象顺序号(3位)+冻存管顺序号)

## 附件 4

# 石嘴山市过敏性鼻炎人群现况调查 工作方案

### 一、调查目的

通过现场流行病学调查和皮肤点刺试验，获得我市过敏性鼻炎人群患病率、致过敏性鼻炎发生的过敏原种类及其分布特点，并结合我市临床过敏原监测及大气花粉浓度监测结果，制订适合我市人群过敏性鼻炎的预防干预措施。

### 二、调查范围和对象

在三县区开展人群入户问卷调查，每个县区设 2 个城市调查点、1 个农村调查点，全市共 9 个调查点，每个调查点随机抽取 120 名调查对象。

### 三、调查内容和方法

#### （一）调查内容。

调查内容包括过敏性鼻炎筛查、过敏性鼻炎相关因素和过敏性鼻炎疾病经济负担调查，并对调查中发现的疑似过敏性鼻炎患者进行皮肤点刺试验，确定导致患者发生过敏性鼻炎的过敏原的种类。同时开展气传花粉致过敏性鼻炎防治相关知识、态度、行为（KAP）调查。

#### （二）调查方法。

由经过统一培训的调查员采用统一的纸质问卷进行调查，对

调查中发现的疑似患过敏性鼻炎的调查对象采用皮肤点刺方法进行过敏原检测，并将点刺的结果填入调查问卷。若疑似患过敏性鼻炎的调查对象在调查前两周内服用过抗过敏的药物，于调查对象停药两周后再进行皮肤点刺试验。

### **(三) 样本量及抽样方法。**

全市共设 9 个调查点，其中城市社区调查点 6 个，农村乡镇调查点 3 个。

每个县区随机抽取 2 个城市社区和 1 个农村乡镇，共 3 个监测点，每个监测点根据地理方位，按照中、东、西或中、南、北的方位顺序从每个社区调查点选择 3 个小区，每个小区为 1 个调查单元，每个调查单元调查 40 人，共完成 120 名对象的调查。每个监测点的 120 名调查对象男女各半，3 个年龄组按 0~18 岁组:19~60 岁组:60 岁以上  $\approx 2:4:1$  的比例进行，其中 18 岁以下男、女各 15 人，20-60 岁之间男、女各 36 人，60 岁以上男、女各 9 人。每个小区从第一栋楼的 101 户开始，按照 101、102、201.....的顺序入户进行调查，去除无人居住的户，对每户调查家庭的所有成员进行调查。如果第一栋楼的调查对象不足 40 人，则进入第二栋楼，继续按照第一栋楼的方式入户调查。

根据乡镇的地理方位，按照中、东、西或中、南、北的方位顺序从每个乡镇调查点选择 3 个行政村，每个行政村为 1 个调查单元，每个调查单元调查 40 人，抽样调查方法与城市社区基本相同。



## 四、数据管理与质量控制

### （一）数据采集、上报与管理。

由各调查点所在的社区卫生服务中心（站）或乡镇卫生院采用纸质问卷进行调查，对疑似患过敏性鼻炎的调查对象做皮肤点刺试验，然后采用 Epidata 数据库进行问卷双录入，并将录入的结果报送至自治区疾病预防控制中心。

本项目产生的所有数据由自治区卫生健康委统一管理，各级数据保管单位不得擅自公开数据结果，或将部门保管数据提供给与本项目工作无关的单位和个人使用。原始纸质调查表、质控记录归档备查。

### （二）调查表编码。

调查前对调查对象进行编码，每个调查对象都要有一个唯一的调查表编码，编码规则如下。

调查点行政区划代码（6 位）+调查单元顺序号（1 位）+调查对象顺序号（2 位），共 9 位编码。

调查点行政区划代码：见附表 1。调查单元顺序号：每个调查点抽取 3 个调查单元，每个小区或每个行政村为 1 个调查单元，区间范围为从 1-3 的自然序号。调查对象顺序号：表示在某调查单元随机抽取的调查对象的编号，区间范围为从 01-40 的自然序号。

### （三）质量控制。

#### 1. 现场调查质量控制

调查前对调查员进行培训，选择培训合格的调查员进行调查，在调查过程中，调查员检查核实每份问卷，对填写的内容进行全面的检查（如检查填写是否完整、字迹是否工整、问卷填写是否有逻辑错误、答案是否属实），如有疑问要重新调查核实，有错误及时更正，有遗漏及时补填，并在问卷最后签字。问卷审核员于调查当天及时对调查完成的问卷进行审核，汇总并统计有效及有问题的问卷的数量，填写问卷审核统计表（见附表 2），对于不合格的问卷应及时与调查员联系，查明原因并补填。调查完成后随机抽取 5% 的问卷进行复核（可通过电话随访），符合率要求在 95% 以上。

## 2. 数据录入与审核

采用 Epidata 数据库进行问卷双录入，核查电子版数据的记录数是否与纸质版一致，并对数据进行查重和逻辑纠错。

## 五、组织实施与工作进度

市卫生健康委负责对三县区卫生健康局工作开展情况进行督导；三县区卫生健康局负责辖区工作的组织实施。石嘴山市第一人民医院负责调查员培训。市、县区疾病预防控制中心负责辖区调查点的确定、调查员的组织培训、工作督导和数据的收集、上报。调查点所在的社区卫生服务中心（站）、乡镇卫生院负责入户调查，对疑似患过敏性鼻炎的调查对象做皮肤点刺试验，并将调查问卷和皮肤点刺试验结果录入、上报。

2021 年 8 月自治区将对调查员进行统一培训，2021 年 9 月 1

日至9月30日开展并完成现场调查调查。2021年10月底前由监测点将录入完整的Epidata数据库报送至自治区疾病预防控制中心，报送方式另行通知。

- 附表：
1. 调查点行政区划代码
  2. 问卷审核统计表
  3. 调查问卷（由自治区另行下发）

附表 1

调查点行政区划代码

序号	调查点所在县(市、区)	行政区划代码
1	大武口区	640202
2	惠农区	640205
3	平罗县	640221

附表 2

问卷审核统计表

日期	问卷收回份数	合格份数	退回份数	审核员签字

## 宁夏气传花粉致过敏性鼻炎防控健康教育与健康促进工作方案

### 一、目的意义

通过在我市实施气传花粉致过敏性鼻炎健康教育与健康促进，提高居民的防治知识知晓率和健康行为形成率。

### 二、实施范围

全市三县区。

主要实施单位：石嘴山市卫生健康委员会，石嘴山市疾病预防控制中心，石嘴山市第一人民医院，三县区卫生健康局、疾病预防控制中心、基层卫生服务机构等。

### 三、内容和方法

#### （一）内容。

项目专家组研究并制作的气传花粉致过敏性鼻炎防治宣传核心信息；针对患者和过敏体质者制定健康教育处方（模版）；监测点花粉浓度及种类发布与健康提示；其他与气传花粉致过敏性鼻炎防治相关的内容。

通过建立患者微信群向患者发布以下内容：针对不同病人开展过敏性鼻炎防护提示、防治知识宣教和防护指导；进行患者预防性用药指导；开展雷暴天气、花粉重污染天气等信息预报；开

展发病期间用药指导等。

## （二）传播材料。

过敏性鼻炎防治健康教育处方、公益广告、科教片或微视频等。

## （三）发布平台。

三县区卫生健康局和各医疗卫生机构、基层卫生服务机构的官方网站、微信公众号等；辖区内电视台或主流报纸的健康相关栏目、健康专栏；在石嘴山市第一人民医院建立的“过敏性鼻炎患者健康防护”微信群；其他媒体及宣传平台。

## （四）其它措施。

1. 协调城市市容管理部门，清除城区内非绿化用地内蒿草、树木等；

2. 在气传花粉浓度较高、空气污染较重的时段，加大市区道路洒水降尘（降花粉）作业力度，提高道路清洗率。

## （五）项目评估。

各项措施实施前后，在石嘴山市第一人民医院门诊不同科室分别随机选择部分就诊患者，开展过敏性鼻炎防治知识知晓率调查。比较各项措施实施前后过敏性鼻炎防治知识知晓率。

防治知识总知晓率=被调查者防治知识正确回答总题数 ÷  
(被调查人数 × 每人应回答问题数)

由石嘴山市第一人民医院采用纸质问卷进行数据采集、审核和上报。2021年5月底前，石嘴山市第一人民医院完成健康教育

与健康促进各项措施实施前过敏性鼻炎防治知识知晓率调查；2022年3月底前，石嘴山市第一人民医院上报宁夏过敏性鼻炎人群健康教育与健康促进宣教工作量统计表（附表），完成健康教育与健康促进各项措施实施后过敏性鼻炎防治知识知晓率调查。

本项目产生的所有数据由自治区卫生健康委统一管理，各级数据保管单位不得擅自公开数据结果，或将部门保管数据提供给与本项目工作无关的单位和个人使用。原始纸质调查表归档备查。

#### **四、质量控制**

在开始调查前，首先对调查员进行选择 and 培训，选择责任心强且培训合格的调查员进行一次预调查，以进一步完善调查方式与实施计划；在调查过程中，调查员应对填写的内容进行全面的检查（如检查填写是否完整、字迹是否工整、问卷填写是否有逻辑错误、答案是否属实），如有疑问要重新调查核实，有错误及时更正，有遗漏及时补填。审核人员在当天完成调查表格的现场审核，对于不合格的表格应及时与调查员联系，查明原因并补填。

#### **五、组织实施**

通过多渠道宣传途径，从花粉预报、健康防护提示、健康知识宣教和健康防护指导等方面开展过敏性鼻炎健康防护工作。

##### **（一）具体措施。**

1. 2021年3月起，在三县区卫生健康局，市、县区疾病预防控制中心，各相关医疗卫生机构等单位的官方网站、微信公众号每月加载过敏性鼻炎防治宣传片、推送过敏性鼻炎防治核心知识。



2. 2021年3月和7月，由石嘴山市第一人民医院联系电视台在健康相关栏目开展2期健康教育、宣传和防治问题解答活动；

3. 2021年6-10月，由石嘴山市第一人民医院联系电视台在健康相关栏目开展1-2期过敏性鼻炎防治健康教育和宣传；

4. 2021年6月-12月由石嘴山市第一人民医院联系主流报纸健康专栏连载过敏性鼻炎防治核心知识；

5. 2021年6月-12月在石嘴山市第一人民医院、基层卫生服务机构电子宣传屏幕滚动播放过敏性鼻炎防治宣传片和防治知识；

6. 2021年6月-12月在石嘴山市第一人民医院、基层卫生服务机构发放过敏性鼻炎防治宣传资料及健康教育处方。

7. 2021年7月底前，石嘴山市第一人民医院完成健康教育与健康促进各项措施实施前过敏性鼻炎防治知识知晓率调查，通过“宁夏气传花粉致过敏性鼻炎网络直报”系统上报宁夏过敏性鼻炎防治知识知晓率调查表（防治知识知晓率调查表另行下发）；2021年9月前完成项目其他工作，2022年1月底前，石嘴山市第一人民医院上报宁夏过敏性鼻炎健康教育与健康促进宣教工作量统计表（附表）及健康教育与健康促进各项措施实施后过敏性鼻炎防治知识知晓率调查问卷。

## （二）职责分工。

石嘴山市气传花粉致过敏性鼻炎综合防治项目领导小组和专家组负责健康教育与健康促进方案制定、宣传材料模板制作、

项目培训、质量控制等工作，石嘴山市第一人民医院负责健康教育与指导各项措施的具体实施，包括按照本方案制定具体实施方案，组织人员培训、落实各项措施、知晓率调查，数据上报与审核等。

附表：宁夏过敏性鼻炎健康教育与健康促进宣教工作量  
统计表

附表

**宁夏过敏性鼻炎健康教育与健康促进宣教工作量统计表**

序号	宣教单位	宣教方式	具体数量	宣教时间	备注

